



Steckbrief

Lateinischer Name	Laurus nobilis
Andere Namen	Echter Lorbeerstrauch, Lorbeerbaum, Edler Lorbeer, Gewürzlorbeer, Wundblatt, Götterstrauch, Nierenblatt, Daphnebusch
Verwendbare Pflanzenteile	Blätter als Gewürz z.B. in Eintöpfen, Suppen Früchte
Fundorte	lichte Wälder und Parks in Europa und Asien
Verwechslungsgefahr	mit dem giftigen und invasiven Kirschlorbeer
Besondere Inhaltsstoffe	ätherische Öle, Beta-Sitosterol, Bitterstoffe, Borneol, Eugenol, Kampfer, Thymol, Valeriansäure
Eigenschaften	adstringierend, antibakteriell, appetitanregend, harntreibend, kräftigend, menstruationsfördernd, schleimlösend, schweißtreibend, tonisierend, verdauungsfördernd
Hilft bei	Blasenprobleme, Furunkel, Geschwüre, Hautausschläge, Insektenstiche, Magenkrämpfe, Menstruationsbeschwerden, Muskelschmerzen, Pilzerkrankungen, Rheuma, Schwere Beine, Verstauchung, Verstopfung, Wunden, Würmer, Zerrungen